

癒されて 解放されて 健康になる

1 アロママッサージは香りから

まずは製油えらび。製油のを嗅いでいただき、直感で構いませんので、これだと思う香りをご自身で選んでいただきます。

精油にはそれぞれ、効能がちがいます。これだと思う香り。その精油の効能はあなたにとって今足りないもの。

おなか一杯の時に美味しいにおいはいらないでしょ？

同じ香りでも、その時その時でいいなと思う時もあれば、いやだなと思う時があるから不思議

2 足湯で体の芯から温める

冬場はもちろん、夏場の暑い時でも足先だけ冷えてるという方も多いのでは？

足湯につかることで、足全体の血流が促進され、マッサージの効果を倍層させてくれます。



3 オイルで全身オールハンドで流します

リンパを流すという意味では、ソフトタッチで全身くまなくリンパドレナージュを行っていきますが、お好きな強さで流していくのが当店のスタイル。

手で触れ、それぞれ、固まっているところ、むくんでいるところ、お体の調子を確認しながら、全体をほぐし整えていきます。

終わると緊張していた筋肉がほぐれ、ぐっすり眠れますよ♪

etc リラックスは耳からも

聴覚でも心と脳に働きかけます

普段は聞かないような音楽で脳を休めます

